Mayara Camelo
Nutricionista

NUTRIÇÃO CLÍNICA E EDUCAÇÃO EM DIABETES

NOME:

PLANILHA DE CONTROLE GLICÊMICO – MÊS:

	Jejum	Café	Almoço		Jantar		Exercício físico			Madrugada
Data	**---**	**Depois**	**Antes**	**Depois**	**Antes**	**Depois**	**Antes**	**Durante**	**Depois**	**-**
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										